



Inteligencia Emocional **y Flamenco:**

Identifica y canaliza tus emociones a través de la
Inteligencia Emocional y apóyate en el Flamenco

Por **Lola Hernández García**

¿Cuándo? **Sábado 18 de febrero de 2012**

¿Dónde? **Westendstr. 155**

(puerta a la izq. de la Iglesia)

U5/U4/S7 Heimeranplatz

¿Y el horario? **9.30 a 13.30 h**

¿El precio? **49 €**

Programa:

Las emociones ¡Esas valiosas aliadas!

¿Qué es la Inteligencia Emocional?

Aprende a identificar y a extraer la información que te dan tus emociones básicas: miedo, enfado, tristeza, alegría, asco y sorpresa.

Mejora su gestión desarrollando tu Inteligencia Emocional.

Apóyate en el Flamenco

Aunque nunca hayas bailado Flamenco, en este taller tendrás la posibilidad de experimentar lo que se siente practicando este maravilloso arte. ¡Utiliza el Flamenco para generar y canalizar emociones!

¡Taller en castellano!

No se requiere conocimientos previos de Flamenco. ¡Las chicas no olvidéis traer una falda con vuelo y unos zapatos de tacón!

Inscripciones en:

Teléfono: 0160 91 804684

Mail: lolahernandez.coaching@gmail.com

Plazo de inscripción: Lunes 13 de febrero 2012

¡Aforo limitado!

Sobre mí:



Lola Hernández García:

Coaching y desarrollo personal

Licenciada en psicología en la Universidad Autónoma de Madrid, Master en dirección de RRHH por la Escuela de Organización Industrial y experta en Coaching personal por la Universidad Camilo José Cela. Más de 15 años de experiencia profesional en gestión, formación y desarrollo de personas desde puestos de dirección. Actualmente vivo en Múnich, realizo Coaching personal y profesional e imparto seminarios de Gestión del Tiempo e Inteligencia Emocional, en combinación con otras actividades vivenciales. Como voluntaria, doy clases de flamenco en el Grupo Andaluz de Múnich.