

Taller en CASTELLANO:

Mi familia, mis amigos... **... ¿Por qué somos así?**



Taller de orientación para reconocer las emociones dentro de tus círculos de relación

Por Lola Hernández y Juan José Gárriz

¿Cuándo? Sábado 24 de marzo 2012

¿Dónde? Westendstr. 155

(puerta izq. de la Iglesia)

U5/U4/S7 Heimeranplatz

¿Y el horario? 9.30 a 13.30 h

¿El precio? 39 €

Programa:

Diferentes grupos, diferentes emociones, diferentes energías:

Emociones Grupales Básicas

Emociones Secundarias

La realidad de cada uno:

¿Cómo podemos observar las perspectivas individuales? La importancia de las necesidades individuales

Herramientas para identificar y poder actuar sobre las emociones del grupo:

Asertividad y herramientas de gestión de conflictos

Re-sentir (sin resentimiento)

Inscripciones en:

Teléfono: Lola 0160 91 804684 y Juanjo 0151 573 591 35

Mail: lolahernandez.coaching@gmail.com y

juanjo.garriz@muma-coaching.com

Plazo de inscripción: Viernes 17 de marzo de 2012

¡Aforo limitado!

Sobre nosotros:

Lola Hernández García:

Coaching y desarrollo personal

Licenciada en psicología en la Universidad Autónoma de Madrid, Master en dirección de RRHH por la Escuela de Organización Industrial y experta en Coaching personal por la Universidad Camilo José Cela. Más de 15 años de experiencia profesional en gestión, formación y desarrollo de personas desde puestos de dirección. Actualmente vive en Múnich, realiza Coaching personal y profesional e imparte seminarios de gestión del tiempo e inteligencia emocional.



Juan José Gárriz:

Coaching y desarrollo profesional

Licenciado en Derecho por la Universidad de Navarra, Master en Dirección y Gestión de RRHH por CESMA Escuela de Negocios, Executive Coach de la Federación Internacional de Coaching. Es propietario de la Compañía MúMa coaching & HR Solutions - www.muma-coaching.com - .

