



# Taller: “Comunicación Sana”

Cómo comunicamos influye en nuestras relaciones. Es **imposible no comunicar**. ¿Conoces tu **diálogo interno** y qué creencias lo sostienen? ¿Crees que **eres consciente** de tus **emociones** a la hora de comunicarte con los demás? ¿Cuál es la **actitud** desde la que comunicas? Si crees que necesitas mejorar tus patrones de comunicación, este es tu taller.

**¿Quién?** Por **Crecer Crecer** (Coaching Personal de Ser a Ser)

**¿Cuándo?** **Sábado 26 de Mayo de 2012**

**¿Dónde?** **San Román Consultoría y Formación**. Calle Ferrer del Río, 10 (28028 Madrid), Aula 7.

**¿Y el horario?** **10.00 a 14.00 h**

**¿El precio del taller?** **43€**

(si realizas el pago del taller **antes del 18 de mayo** tendrás un 10% de descuento y solo pagarás **39€**)

## Programa:

- ❖ **Introducción: ¿Qué es comunicación ? El para qué de la Comunicación.**
- ❖ **Comunicación intrapersonal.**
- ❖ **Comunicación interpersonal: Proceso de Comunicación: Elementos y tipos.**
- ❖ **Actitud para una comunicación sana: filosofía win-win.**
- ❖ **Herramientas para potenciar una comunicación sana.**

# Taller: “Comunicación Sana”

**Inscripciones en:**

**Teléfonos y correos-E:**

Mercedes Tena: 696.38.14.71 // merchecoach@gmail.com  
Jose María Polo: 609 929 799 // polocoaching@gmail.com

**Plazo de inscripción:**

Hasta el lunes 21 de mayo de 2012 se podrá realizar el ingreso en la cuenta que le facilitaremos al ponerse en contacto con nosotros.

Y si realizas el pago del taller **antes del 18 de mayo** tendrás un **10% de descuento** y solo pagarás **39€**.



**¡Aforo limitado!**

## Sobre Crecer-Crecer

- ✓ Somos un **grupo de profesionales** del Coaching y la inteligencia emocional formados en programas certificados por la Asociación Española de Coaching (ASESCO).
- ✓ Compartimos **valores** profesionales, éticos y de integridad.
- ✓ Nuestra **misión** es: «contribuir a que esta sociedad CREZCA, a través de las personas, incorporando competencias de desarrollo personal».

