

Taller en CASTELLANO:

Aprendiendo de mí y de mis emociones II:

Cómo identificar y canalizar nuestras emociones a través de la Inteligencia Emocional y de Técnicas Psicocorporales de Río Abierto.



Por **Lola Hernández y Gabriela Cornejo**

Cuándo? **Viernes 31 de agosto de 2012**

¿Dónde? **Biodanza Zentrum.**

Landwehrstr. 39, 2. Stock.

U/S – Bahn: **Hauptbahnhof**

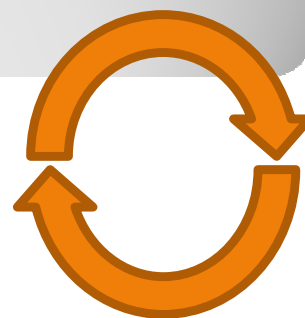
¿Y el horario? **18.15 a 20.30 h**

¿El precio? **25€**

Programa:

-Trabajando conceptualmente con las emociones: ¿Qué son?
¿Para qué sirven? ¿Qué podemos hacer con ellas?

-Relación entre mis emociones, la idea que tengo de mí mismo y cómo percibo el mundo. Qué es y cómo se forma una traba psicofísica; cómo liberar su contenido emocional y recuperar nuestra vitalidad.



¡No olvides traer ropa cómoda!

Inscribirse en:

Teléfono: **Lola 0160 91 804684 y Gaby 0177 36 28685**

Mail: lolahernandez.coaching@gmail.com y
gabricl@yahoo.com

Plazo de inscripción: **Lunes 27 de agosto 2012**

¡Aforo limitado!