

TALLER EN CASTELLANO:

## UTILIZA TUS EMOCIONES A TU FAVOR:

CÓMO IDENTIFICAR , ENTENDER Y CANALIZAR NUESTRAS EMOCIONES A TRAVÉS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



POR **LOLA HERNÁNDEZ**

CUÁNDO? **VIERNES 7 DE JUNIO DE 2013**

¿DÓNDE? **WESTENDSTR. 155. MÚNICHE.**

**U/S – BAHN: HEIMERANPLATZ**

¿Y EL HORARIO? **17.00 A 20.00 H**

¿EL PRECIO? **29€**

### Programa:

- Trabajando conceptualmente con las emociones:  
¿Qué son? ¿Para qué sirven? ¿Cómo entenderlas? ¿Qué podemos hacer con ellas?
  
- Cómo podemos identificarlas, extraer la información que nos dan y canalizarlas, expresándolas para que no se queden bloqueadas y nos bloqueen a nosotros.

### Inscripciones en:

**Teléfono: Lola 0160 91 804 684**

**Mail: [lolahernandez.coaching@gmail.com](mailto:lolahernandez.coaching@gmail.com)**

**Plazo de inscripción: Viernes 31 de mayo 2013**

**¡Aforo limitado!**