

Taller vivencial en CASTELLANO:

¿Vives en Múnich? ¿Te está costando un poquito adaptarte? ¿Sientes que te faltan herramientas para el día a día? ¿En ocasiones te sientes superada por las obligaciones familiares y profesionales? ¿Pierdes fácilmente los nervios?

ReconfiguraT para ser una Xpatriada

Recibirás de regalo un “Kit” muy especial....;D

Por **María Piulestán y Lola Hernández**

¿Cuándo? **Viernes 29 de noviembre de 2013**

¿Dónde? **Westendstr. 155. Múnich.**

U/S–Bahn: **Heimeranplatz**

¿Y el horario? **17.00 a 20.00 h**

¿El precio? **34€**



Programa:

A través de presentaciones teóricas y dinámicas prácticas, empezaremos a trabajar para que también en Alemania puedas:

- Incrementar tu bienestar y tu autoestima
- Mejorar tu comunicación y tus relaciones
- Desarrollar tu inteligencia emocional y la de los tuyos
- Gestionar tu tiempo para conciliar vida personal y profesional

Inscripciones en:

Teléfonos: **0160 91 804 684 y 0163 774 5217**

Mails: **lolahernandez.coaching@gmail.com y mamaenmunich@yahoo.com**

Plazo de inscripción: **Lunes 25 de noviembre de 2013**

¡**Aforo limitado!**

Aquí puedes encontrar info sobre nosotras:

<http://www.mamaenmunich.com/>

<http://lolahernandezcoaching.wordpress.com/>